

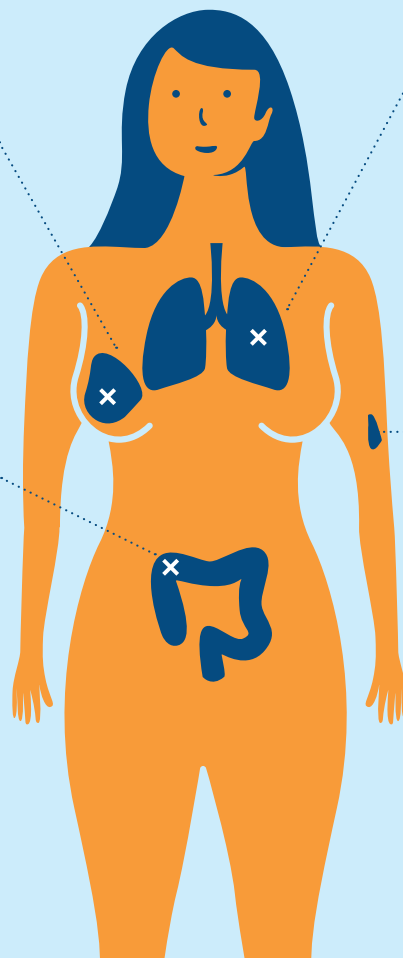
Symptômes des cancers les plus fréquents chez la femme

SEIN

- Boule dure dans le sein ou sous le creux du bras
- Tache rouge ou eczéma sur la peau du sein
- Mamelon qui change (taille, couleur) ou qui coule
- Différence de taille entre les 2 seins

CÔLON (INTESTIN)

- Sang dans les selles qui les rend rouges ou noires
- Faux besoin
- Changements des selles: dures et/ou liquides (alternance entre constipation et diarrhées)
- Douleurs continues au ventre



POUMONS

- Toux qui persiste depuis plus de 4 semaines
- Toux chronique qui s'aggrave
- Infections des poumons qui ne guérit pas malgré les antibiotiques
- Sang dans les crachats
- Difficultés inhabituelles à respirer en montant les escaliers
- Douleurs à la poitrine

PEAU

tache normale



tache à faire contrôler



Forme régulière?



Bords bien délimités?



Même couleur partout?



Changement de taille? de forme? de couleur? d'épaisseur?

Si vous observez un de ces symptômes, **cela ne signifie pas que vous avez un cancer.** Prenez rendez-vous chez un médecin pour un contrôle.

Ce que vous pouvez faire chaque jour pour votre santé:



marchez au moins 30 minutes



mangez 5 fruits et légumes



limitez l'alcool à 1 verre



protégez-vous du soleil



évittez de fumer

Examen de contrôle pour le cancer du sein



J'ai 50 ans ou + et je fais le choix de me faire contrôler.



J'appelle la Fondation vaudoise pour le dépistage du cancer (0848 990 990) qui me donne un rendez-vous pour faire une mammographie près de chez moi.



Je reçois les résultats par la poste une semaine plus tard :

- Si la mammographie est normale, je reçois une invitation pour refaire le contrôle dans 2 ans.
- Si la mammographie montre une anomalie, j'appelle mon médecin de famille qui m'enverra faire un examen complémentaire. Si je ne connais pas de médecin, la Fondation vaudoise pour le dépistage du cancer prend contact avec moi.



Cela me coûte environ 20 fr. pour faire ce contrôle. L'assurance-maladie prend en charge le reste.

Examen de contrôle pour le cancer du côlon



J'ai 50 ans ou + et je fais le choix de me faire contrôler.



Je remplis un questionnaire avec un professionnel de la santé puis je reçois un test de recherche de sang dans les selles.



Je fais le test moi-même à la maison et je l'envoie au laboratoire à l'aide de l'enveloppe fournie.



Je reçois les résultats par la poste une semaine plus tard :

- Si le test est normal, je reçois un bon pour refaire le contrôle dans 2 ans.
- Si le test montre qu'il y a du sang dans mes selles, j'appelle mon médecin de famille qui m'envoie faire un examen complémentaire. Si je ne connais pas de médecin, la Fondation vaudoise pour le dépistage du cancer prend contact avec moi.



Cela me coûte environ 5 fr. pour faire ce contrôle. L'assurance-maladie prend en charge le reste.

J'ai une question ?
J'appelle la Fondation vaudoise pour le dépistage du cancer au



0848 990 990



unisanté
Centre universitaire de médecine générale
et santé publique • Lausanne

Français



Un cancer découvert
au début de la maladie
augmente les chances
de guérison!