

سرطان الجلد

بقعة
عادية



بقعة يجب الكشف
عليها



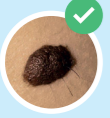
شكل متساوي؟



حواف محددة بشكل جيد؟



نفس اللون في كل البقعة؟



تغير في الحجم؟ في
الشكل؟ أو اللون؟
أو الثمك؟

سرطان الرئتين

- استمرار السعال لفترة أطول من أربعة أسابيع
- السعال المزمن الذي يزداد سوءا
- التهابات الرئة التي لا تلتئم على الرغم من المضادات الحيوية
- وجود الدم في البلغم
- صعوبة غير معتادة في التنفس عند صعود الدرج
- آلام بالصدر

أعراض

أمراض السرطان الأكثر انتشارا لدى الرجال

سرطان القولون (الأمعاء)

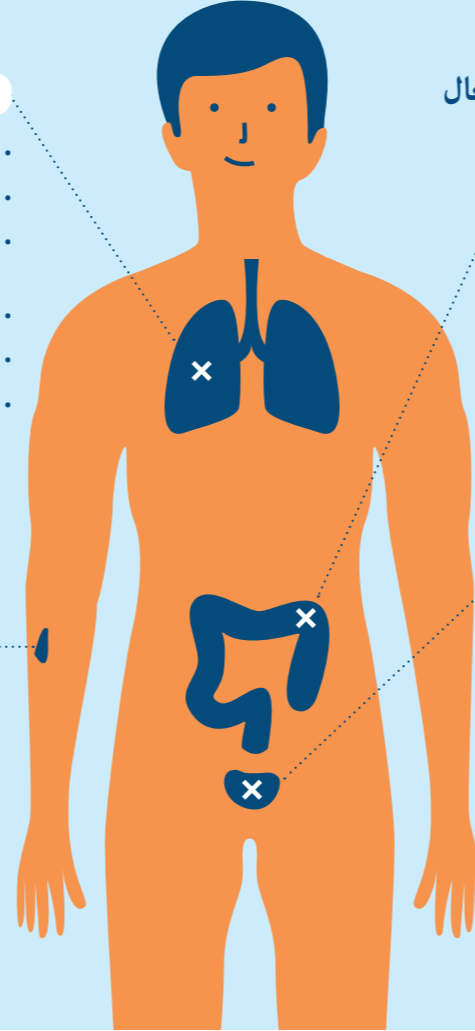
- وجود الدم في البراز مما يجعل لونه أحمر أو أسود
- الإحساس الخاطئ بالرغبة في قضاء الحاجة
- تغيرات البراز:
- ستجده صلب أو سائل بالتناوب (امساك /إسهال)
- ألم مستمر في البطن

سرطان البروستاتا

- ألم أو حرق عند التبول
- صعوبة في التبول
- ضعف تيار البول
- الرغبة المتكررة في التبول
- وجود الدم في البول
- وجود الدم أو ألم عند القذف

إذا لاحظت
احد من هذه الأعراض ،
هذا لا يعني بالضرورة أن
لديك مرض السرطان.

يمكنك إذن
تحديد موعد مع
الطبيب للفحص



فحص لإكتشاف مرض سرطان القولون

أن كنت تبلغ ٥٠ عاما أو أكثر وقد
إخترت الكشف عن المرض



ستقوم بملى استبيان بمساعدة أحد
المتخصصين في مجال الصحة وبعد ذلك
ستتلقى فحص الدم في البراز.



ستقوم أنت بعمل الفحص بالمنزل ثم إرساله
الى المعمل باستخدام الظرف التابع له.



وسوف تتلقى النتائج عن طريق البريد بعد
أسبوع واحد:



- إن كانت نتيجة الفحص طبيعية ستتسلم كوبون لإعادة الفحص بعد عامين.
- إذا أظهر الفحص وجود الدم في البراز يتوجب عليك الاتصال بطبيب العائلة الذي سيقوم بإرسالك لعمل فحص تكميلي إذا لم يكن لديك طبيب عام فستقوم مؤسسة فود لفحص السرطان بالإتصال بك.

تكلفة الفحوصات خمسة فرنكات و يقوم
التأمين الصحي بدفع باقي المصاريف.



* يمكن اختيار فحص القولون بالمنظار كأول فحص لسرطان القولون.

ما يمكنك القيام به كل يوم للحفاظ على صحتك:

المشي ٣٠ دقيقة على الأقل



تناول خمس فواكه وخضروات



الحد من الكحول إلى كأس واحد في اليوم



الحماية من الشمس



تجنب التدخين



هل لديك تساؤلات؟
فعليك الاتصال بمؤسسة اكتشاف مرض
السرطان لمقاطعة فود على الرقم التالي:

0848 990 990



اكتشاف السرطان
في بداية المرض يزيد
من فرص الشفاء منه

canton de
vaud

Fondation vaudoise
pour le dépistage du cancer

Appartenances

ligue vaudoise contre le cancer

unisanté
Centre universitaire de médecine générale
et santé publique • Lausanne

Arabe